CCL | CÁMARA DE COMERCIO LIMA

Programas para *jóvenes*

CURSO

Técnicas teatrales para el desarrollo emocional de adolescentes

CERTIFICA: Cámara de Comercio de Lima

Índice

- ¿Por qué elegir este programa?
- Beneficios Exclusivos
- ¿A quién está dirigido?
- ¿Qué lograrás al finalizar el programa?
- Estructura curricular
- Expositores
- Cronograma
- Datos del programa
- Métodos de pago

REGRESAR

↘ ¿Por qué elegir este programa?

Estudios recientes revelan que el 85% de los adolescentes que dominan habilidades comunicativas y de seguridad personal destacan notablemente en el ámbito académico y construyen relaciones interpersonales sanas y duraderas. Sin embargo, en la actualidad, los jóvenes enfrentan desafíos complejos vinculados a la timidez, la presión social, el bullying, la falta de seguridad y la dificultad para gestionar sus emociones.



Este programa vivencial y transformador atiende y resuelve de raíz las **principales barreras de desarrollo en la adolescencia:**

- **Inseguridad y bloqueo al comunicarse:** Utiliza el juego teatral para romper el miedo, superar bloqueos personales y hablar con convicción ante cualquier público.
- **Manejo deficiente de las emociones y el estrés:** Transforma emociones negativas como la ansiedad o el temor en energía creativa, autoconocimiento y resiliencia.
- **Dificultad para relacionarse e integrar equipos:** Desarrolla la empatía, la escucha activa y la resolución constructiva de conflictos a través del trabajo en elenco.

REGRESAR

Beneficios Exclusivos

Respaldo Institucional CCL

Certificación digital emitida a nombre de la Cámara de Comercio de Lima, máxima institución gremial y empresarial del Perú con más de 30 años de trayectoria.

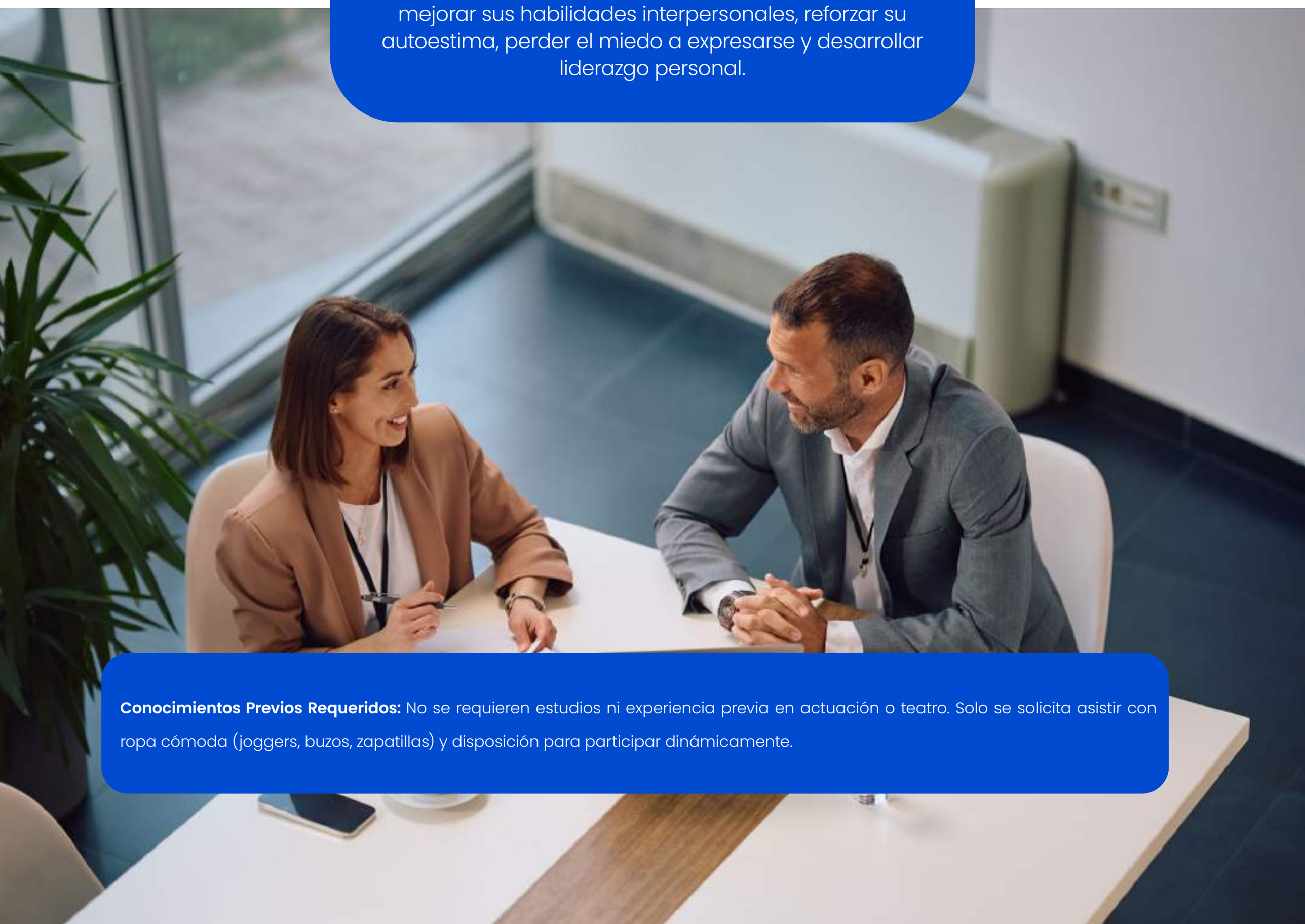
- **Metodología Experiencial Dinámica y Práctica:** Aprendizaje 100% activo en espacio cómodo, combinando actuación, expresión corporal y herramientas de Coaching Ontológico y Arteterapia Integral.
- **Diseño Enfocado en Problemáticas Actuales:** Taller estructurado para abordar la prevención del bullying, la timidez y la construcción de la inteligencia emocional.
- **Formato Exclusivo y Grupos Reducidos:** Vacantes limitadas (máximo 30 participantes por grupo) para garantizar una atención personalizada y retroalimentación constante.
- **Plana Docente Especializada de Primer Nivel:** Impartido por la Mg. Gianella Sairitupac, Licenciada en Artes Escénicas por la PUCP, Magíster por la UNIR (España), especialista en Arteterapia y docente en prestigiosas instituciones como el Club de Regatas Lima, Newton College y el Centro Español del Perú.

REGRESAR

¿A quién está dirigido?

Este curso y su estructura de especialización han sido meticulosamente diseñados para:

Adolescentes entre 14 y 16 años: Jóvenes que deseen mejorar sus habilidades interpersonales, reforzar su autoestima, perder el miedo a expresarse y desarrollar liderazgo personal.



Conocimientos Previos Requeridos: No se requieren estudios ni experiencia previa en actuación o teatro. Solo se solicita asistir con ropa cómoda (joggers, buzos, zapatillas) y disposición para participar dinámicamente.

REGRESAR

¿Qué lograrás al finalizar el curso?



- **Expresarse con Claridad, Confianza y Persuasión:** Comunicarse verbal y no verbalmente desde la verdad interior.

- **Gestionar Emociones y Transformar el Miedo:** Convertir la timidez y los errores en aprendizaje, resiliencia y creatividad.

- **Fomentar el Liderazgo y el Trabajo en Equipo:** Aprender a influir positivamente en los demás y construir proyectos colectivos.

- **Consolidar una Caja de Herramientas Emocionales:** Adquirir hábitos y recursos para reinventarse y resolver conflictos de manera constructiva.

REGRESAR



Estructura curricular

Sesión 1: El Inicio del Viaje Interior

- Reconocimiento personal, superación de bloqueos e inicio de confianza en comunidad.

Sesión 2: Máscaras y Verdades: Transformación en Escena

- Transformación de emociones en energía creativa, identificación de roles y conexión con la verdad interior.

Sesión 3: Improvisación y Juego

- Expresión corporal, ritmo, confianza en el instante, escucha y espontaneidad escénica.

Sesión 4: El Elenco: Crear, Sentir y Construir Juntos

- Creación de historias colectivas, análisis de guion y construcción de personajes.

Sesión 5: La Voz del Protagonista

- Comunicación desde la verdad, lenguaje verbal/no verbal y técnicas de proyección de voz.

REGRESAR

Sesión 6: El Escenario de la Imaginación

- Técnicas teatrales, imaginación creativa y acción física del personaje.

Sesión 7: Reescribiendo mi Propio Guion

- El arte de reinventarse, conversión de errores en aprendizaje y caja de herramientas emocionales.

Sesión 8: Gran Función Final: Mi Historia en Escena

- Puesta en escena y representación final integradora con todo el elenco.

VALORES AGREGADOS PREMIUM & BONO INTEGRADOR

- **Gran Función Final & Muestra Escénica (Sesión 8): Representación práctica integradora donde los participantes demuestran en vivo la evolución de su expresión corporal, voz y seguridad personal frente al grupo.**

¡Bríndale a tus hijos las **herramientas emocionales y escénicas** para triunfar en la vida con total seguridad!

Asegura su vacante en este taller exclusivo de vacantes limitadas y transforma su capacidad de expresión con el respaldo de la Cámara de Comercio de Lima.

REGRESAR

Expositor



Gianella Sairitupac

Licenciada en Artes Escénicas por la PUCP y Magíster en Gestión y Emprendimiento de Proyectos Culturales por UNIR. Actriz, docente y gestora cultural especializada en teatro, expresión corporal, improvisación y comunicación efectiva. Cuenta con experiencia docente en UCAL, Universidad Científica del Sur, Universidad Nacional Mayor de San Marcos y Cámara de Comercio de Lima. Ha participado en diversas producciones teatrales como actriz y directora. Su enfoque integra herramientas escénicas para fortalecer la seguridad personal, creatividad, desenvolvimiento y habilidades comunicativas.

REGRESAR

Cronograma

Gianella Sairitupac	
Sesión 1 Miércoles 06 de ene	**Sesión 5** Miércoles 20 de ene
Sesión 2 Lunes 11 de ene	**Sesión 6** Lunes 25 de ene
Sesión 3 Miércoles 13 de ene	**Sesión 7** Miércoles 27 de ene
Sesión 4 Lunes 18 de ene	**Sesión 8** Lunes 01 de feb

REGRESAR

Datos del curso

INICIO:
Miércoles 06 de enero

FIN:
Lunes 01 de febrero

FRECUENCIA:
Lunes y miércoles de 9:00 a.m. a 12:00 p.m.

DURACIÓN:
32 horas académicas (horas de 45min cada una)

PÚBLICO EN GENERAL:
S/ 599

SOCIO CCL:
S/ 450

MODALIDAD:
Presencial. Sede CCL: Av. Giuseppe Garibaldi 396, Jesús María

CERTIFICACIÓN DIGITAL:
A nombre de la Cámara de Comercio de Lima

REGRESAR

Métodos de Pago

- **Depósitos o transferencia** Cuenta corriente en soles banco

Banco o agente BCP
193-1943271-0-99

Banco o agente Interbank
005-0000007180

Banco BBVA
0011-0130-0100003020

Banco Scotiabank
000-2019361

Todas nuestras cuentas están a nombre de **CÁMARA DE COMERCIO DE LIMA – Ruc:** 20101266819

- **Tarjeta de crédito** Podrá realizar sus pagos con rapidez y total seguridad.

1. Ingresar a nuestra página web: **www.camaralima.org.pe**
2. Buscar: **Pagos online,** parte superior derecha.
3. Ingresar **datos de la empresa y/o persona** que solicito el servicio.
4. Ingresar **datos de la tarjeta de crédito y detalle del servicio.**
5. Procesar pago.

   Luego de realizar el pago, enviar el voucher de pago indicando el RUC y/o DNI del depositante al **asesor educativo.**

Hasta 6 cuotas sin intereses con tus tarjetas de crédito BBVA y 12 cuotas con BCP.

Exclusivo para VISA

Preguntar por términos y condiciones.

- **Billetera electrónica** Escanea y paga

Considerar

Los horarios que están en la programación de todos los eventos que se realice están sometidos a cualquier cambio por cualquier inconveniente que se presente. ***Los cambios de los horarios serán notificados con anticipación.**

CCL | CÁMARA DE COMERCIO LIMA

CONTÁCTANOS

Ejecutivo de ventas

jromero@camaralima.org.pe

994 250 942