CCL | CÁMARA DE COMERCIO LIMA

Programas para *jóvenes*

CURSO

Inteligencia Emocional y Resolución de Conflictos para Adolescentes

CERTIFICA: Cámara de Comercio de Lima

Índice

- ¿Por qué elegir este programa?
- Beneficios Exclusivos
- ¿A quién está dirigido?
- ¿Qué lograrás al finalizar la certificación?
- Estructura curricular
- Expositores
- Cronograma
- Datos del programa
- Métodos de pago

REGRESAR

↘ ¿Por qué elegir este programa?



En la etapa adolescente (entre los 13 y 17 años), la gestión de las emociones, la presión de grupo y la toma de decisiones críticas representan retos fundamentales para el desarrollo personal y futuro profesional. La sobreexposición a entornos digitales y la velocidad del día a día generan impulsividad, frustración y dificultades para canalizar desacuerdos de forma asertiva o resolver tensiones interpersonales en la escuela y el hogar.

Este **programa vivencial** de alto impacto aborda y resuelve de raíz las principales barreras **socioemocionales de la juventud:**

Impulsividad y baja tolerancia a la frustración: Entrena al adolescente para identificar el origen de sus emociones y autorregular sus respuestas en situaciones de estrés.

Dificultad para argumentar y tomar decisiones con juicio crítico: Desarrolla la capacidad analítica para reflexionar antes de actuar, evaluar consecuencias y defender posturas de forma lógica y respetuosa.

Conflictos recurrentes en sus entornos de convivencia: Utiliza la gamificación, el juego de roles y dinámicas lúdicas para transformar la confrontación en acuerdos ganar-ganar.

REGRESAR

Beneficios Exclusivos

Respaldo Institucional del Más Alto Nivel

Certificación digital emitida a nombre de la **Cámara de Comercio de Lima,** máxima institución gremial y de formación ejecutiva del Perú con más de 30 años de trayectoria.

- **Metodología 100% Lúdica y Basada en el Juego:** Aprendizaje basado en retos, gamificación, dinámicas grupales y simulación de casos donde el juego es la herramienta principal para entrenar el juicio crítico.
- **Enfoque Neuroeducativo y Psicopedagógico:** Estructurado bajo metodologías avanzadas de inteligencia emocional aplicadas directamente a la etapa del desarrollo adolescente.
- **Entorno Seguro y Grupos Reducidos:** Espacio interactivo y colaborativo para fomentar el intercambio de ideas, la integración de pares y la construcción de la autoestima.
- **Plana Docente Especializada de Primer Nivel:** Impartido por psicólogos, coaches de liderazgo juvenil y pedagogos especialistas en dinámicas vivenciales y desarrollo emocional en adolescentes.

REGRESAR

¿A quién está dirigido?

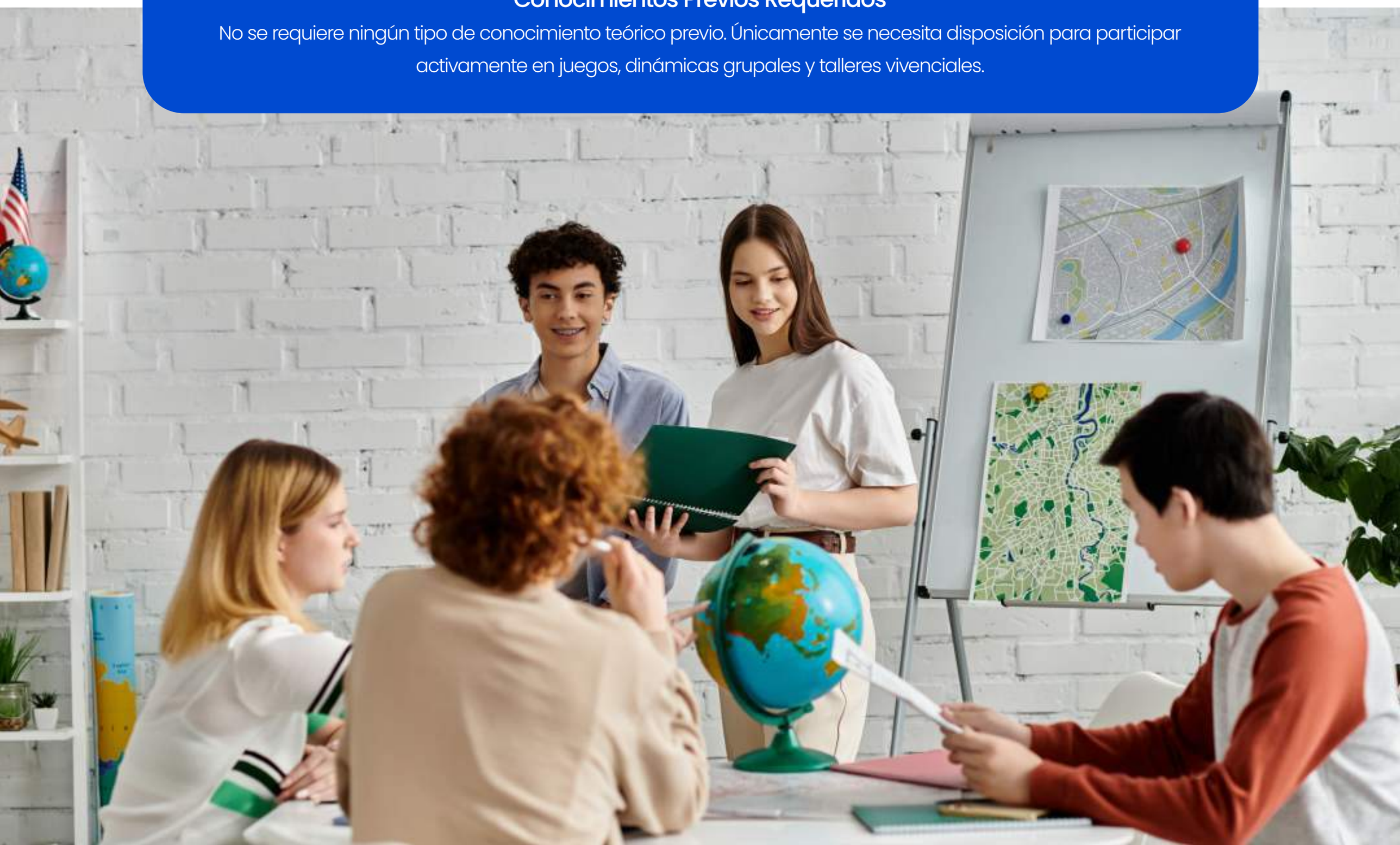
Perfil del Estudiante e Ideal del Participante:

Adolescentes entre 13 y 17 años:

Jóvenes que deseen aprender a gestionar sus emociones, vencer el miedo al error, mejorar la relación con su entorno y desarrollar un juicio crítico sólido para afrontar decisiones complejas.

Conocimientos Previos Requeridos

No se requiere ningún tipo de conocimiento teórico previo. Únicamente se necesita disposición para participar activamente en juegos, dinámicas grupales y talleres vivenciales.



REGRESAR

¿Qué lograrás al finalizar el programa?



Desarrollar un Juicio Crítico Sólido: Cuestionar el entorno, evaluar opciones de manera analítica y tomar decisiones independientes y responsables.

Dominar la Autorregulación y la Empatía: Reconocer detonantes emocionales y gestionar la ira, el estrés o la ansiedad con herramientas prácticas.

Resolver Conflictos de Forma Asertiva: Negociar y canalizar desacuerdos mediante la comunicación respetuosa y el juego simulado.

Fortalecer la Autoconfianza y la Inteligencia Social: Construir relaciones interpersonales saludables y seguras en la escuela, la comunidad y el hogar.

REGRESAR



Estructura curricular

MÓDULO 1

Autoconocimiento, Mapeo Emocional y Juicio Crítico

- **Sesión 1: El Tablero de mis Emociones**

  Dinámicas de rompehielos y reconocimiento del mapa emocional: ¿Qué siento y cómo reacciono?

- **Sesión 2: Pensamiento Analítico y el Arte de Cuestionar (Juicio Crítico)**

  Juegos de estrategia y dilemas para distinguir entre impulso, opinión y razonamiento sólido.

- **Sesión 3: El Escudo de la Autorregulación y la Frustración**

  Desafíos lúdicos para tolerar la pérdida, manejar la presión y canalizar el estrés en tiempo real.

- **Sesión 4: Empatía en Acción: Poniéndome en el Juego del Otro**

  Juego de roles (Role-playing) interactivo para experimentar diferentes perspectivas y realidades.

REGRESAR

MÓDULO 2

Comunicación Asertiva, Juego de Roles y Resolución de Conflictos

- **Sesión 5: Comunicación Asertiva vs. Reacción Impulsiva**

  Técnicas de expresión verbal y no verbal para poner límites claros sin agresión.

- **Sesión 6: El Laboratorio del Conflicto (Gamificación de Negociación)**

  Retos en equipos para transformar desacuerdos y disputas en soluciones cooperativas ganar-ganar.

- **Sesión 7: Toma de Decisiones y Liderazgo Ético**

  Simulación de casos de presión social (redes sociales, grupo de amigos) y defensa de valores personales.

- **Sesión 8: Desafío Final: El Gran Juego de la Resolución y Cierre**

  Rally integrador de retos emocionales donde los participantes aplican el juicio crítico y la negociación aprendida.

REGRESAR

Expositores



Ruben Arroyo

Licenciado en Psicología por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, con diplomados en Coaching, Liderazgo y Resiliencia por la Universidad Complutense de Madrid y Elaboración de Proyectos Psicosociales por la Universidad Javeriana de Colombia.

Actualmente es Gerente General del Instituto Latinoamericano CRESER, con amplia trayectoria como conferencista nacional e internacional en habilidades blandas, motivación, inteligencia emocional y desarrollo personal. Ha ejercido como Director de Formación Juvenil de la Congregación Sagrados Corazones y Director Académico de la Asociación Civil Libérate, promoviendo el liderazgo y desarrollo del potencial humano.

REGRESAR

Cronograma

MÓDULO 1	MÓDULO 2
RUBEN ARROYO	
Autoconocimiento, Mapeo Emocional y Juicio Crítico	Comunicación Asertiva, Juego de Roles y Resolución de Conflictos
Sesión 1 Miércoles 13 ene	**Sesión 5** Viernes 22 ene
Sesión 2 Viernes 15 ene	**Sesión 6** Lunes 25 ene
Sesión 3 Lunes 18 ene	**Sesión 7** Miércoles 27 ene
Sesión 4 Miércoles 20 ene	**Sesión 8** Viernes 29 ene

¡Bríndale a tus hijos las herramientas emocionales y el juicio crítico para decidir con seguridad y resolver cualquier reto de la vida!

REGRESAR

Datos del curso

INICIO:
Miércoles 13 de enero

FIN:
Viernes 29 de enero

FRECUENCIA:
Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a.m. a 12:00 p.m.

DURACIÓN:
32 horas académicas (horas de 45min cada una)

PÚBLICO EN GENERAL:
S/ 599

SOCIO CCL:
S/ 450

MODALIDAD:
Presencial en la CCL – Sede Santa Anita (Calle Los Cipreses 140, 5to Piso, Edificio Orbes – Centro Bancario)

CERTIFICACIÓN DIGITAL:
A nombre de la Cámara de Comercio de Lima

REGRESAR

Métodos de Pago

- **Depósitos o transferencia** Cuenta corriente en soles banco

Banco o agente BCP
193-1943271-0-99

Banco o agente Interbank
005-0000007180

Banco BBVA
0011-0130-0100003020

Banco Scotiabank
000-2019361

Todas nuestras cuentas están a nombre de **CÁMARA DE COMERCIO DE LIMA – Ruc:** 20101266819

- **Tarjeta de crédito** Podrá realizar sus pagos con rapidez y total seguridad.

1. Ingresar a nuestra página web: **www.camaralima.org.pe**
2. Buscar: **Pagos online,** parte superior derecha.
3. Ingresar **datos de la empresa y/o persona** que solicito el servicio.
4. Ingresar **datos de la tarjeta de crédito y detalle del servicio.**
5. Procesar pago.

   Luego de realizar el pago, enviar el voucher de pago indicando el RUC y/o DNI del depositante al **asesor educativo.**

Hasta 6 cuotas sin intereses con tus tarjetas de crédito BBVA y 12 cuotas con BCP.

Exclusivo para VISA

Preguntar por términos y condiciones.

- **Billetera electrónica** Escanea y paga

Considerar

Los horarios que están en la programación de todos los eventos que se realice están sometidos a cualquier cambio por cualquier inconveniente que se presente. ***Los cambios de los horarios serán notificados con anticipación.**

CCL | CÁMARA DE COMERCIO LIMA

Contacta a nuestra asesora ejecutiva de admisiones para reservar tu vacante.

CONTÁCTANOS

Julissa Romero

Ejecutivo de ventas

jromero@camaralima.org.pe

994 250 942