

CURSO DE

TÉCNICAS TEATRALES PARA EL DESARROLLO EMOCIONAL DE ADOLESCENTES



Certifica: Cámara de Comercio de Lima

INTRODUCCIÓN

Según estadísticas recientes, el 85% de los adolescentes que dominan habilidades comunicativas y de seguridad, destacan en el aspecto académico y tienen relaciones interpersonales sanas y duraderas en el tiempo.

Este curso proporcionará a los adolescentes, las habilidades necesarias para triunfar en la vida, tanto en el ámbito personal como profesional. Les brindará las herramientas necesarias para expresarse con confianza, liderar con eficacia y relacionarse de manera positiva con los demás.

El curso será dictado por especialistas en actuación y coaching ontológico lo que aportará desde una perspectiva diferente en el aprendizaje de los participantes.

**Máximo 30 participantes por grupo.*



DIRIGIDO A

- Adolescentes entre 14 y 16 años que deseen mejorar sus habilidades interpersonales, reforzar su autoestima y desarrollar destrezas.

METODOLOGÍA

- La metodología será eminentemente práctica, con participación activa de los asistentes en un espacio cómodo. Se solicita que los participantes vengan con ropa cómoda (yoggers, buzos, zapatillas / crocs)

VALOR AGREGADO

- Curso diseñado considerando la problemática actual sobre las dificultades que atraviesan los adolescentes, relacionadas al bullying, timidez, falta de seguridad y gestión de emociones.

OBJETIVOS

- **Desarrollo de habilidades de comunicación:** Expresarse con claridad, confianza y persuasión, habilidades fundamentales en la vida cotidiana, la educación y futuras carreras profesionales.
- **Fomento del liderazgo:** Aprender a liderar y a influir positivamente en los demás, adquiriendo habilidades de liderazgo que serán útiles en diversas situaciones, desde trabajos en equipo hasta actividades extracurriculares.
- **Mejora de las relaciones interpersonales:** Aprender a escuchar activamente, a comprender diferentes perspectivas y a comunicarse de manera efectiva, lo que les ayuda a construir relaciones sólidas y a resolver conflictos de manera constructiva.

TEMARIO

Sesión 1: El inicio del viaje interior

- El espejo interior: reconocer quién soy y lo que me mueve
- Romper el hielo, romper el miedo: superar bloqueos personales desde el juego teatral
- Mi historia comienza hoy: sembrar confianza y propósito en comunidad.

Sesión 2: Máscaras y verdades: Transformación en escena

- Del miedo al aplauso: transformar emociones en energía creativa
- Las máscaras que uso: reconocer roles, apariencias y autenticidad
- Ser, sentir y actuar: conectar con la verdad interior a través del teatro

Sesión 3: Improvisación y juego

- La improvisación sin miedo: aprender a confiar en el instante
- La expresión corporal: movimiento, ritmo y expresión emocional
- Acción y reacción: Escucha, reflejo y espontaneidad escénica

Sesión 4: El elenco: Crear, sentir y construir juntos

- Crear para comprender: historias colectivas como espejo social
- El análisis de un guion
- Creación de un personaje

Sesión 5: La voz del protagonista

- Comunicar desde la verdad
- Lenguaje verbal y no verbal
- Técnicas de la voz: respiración, vocalización y proyección

Sesión 6: El escenario de la imaginación

- Técnicas teatrales. Imaginación creativa y acciones físicas
- El escenario de la vida
- La acción del personaje

Sesión 7: Reescribiendo mi propio guión

- Corrigiendo mi guion
- El arte de reinventarse: Convertir los errores en aprendizaje
- Mi caja de herramientas emociones: hábitos y recursos para crecer

Sesión 8: Gran función final: Mi historia en escena

- Puesta en escena de una representación final con todo el equipo

SOBRE LA DOCENTE

Gianella Sairitupac

Especialista en expresión corporal

Magister en Gestión y Emprendimiento de Proyectos Culturales en la Universidad Internacional de la Rioja, España. Licenciada en Artes Escénicas con mención en Teatro por PUCP. Llevó un Diplomado en la Especialización de Arteterapia Integral en el Centro de Arteterapia y Gestalt en Perú.

Amplia experiencia trabajando con jóvenes. Actualmente, es docente en prestigiosas casas de estudio. Ha dictado talleres de verano en Club de Regatas de Lima, Newton College y el Centro Español del Perú.

**INICIO:**

Martes, 06 de enero

FIN:

Jueves, 29 de enero

**FRECUENCIA:**

Martes y Jueves
de 9:00 a.m. a 12:00 p.m.

**DURACIÓN:**

32h académicas

**MODALIDAD:**

Presencial en la CCL

**INVERSIÓN:**

Tarifa regular: S/ 599
Socio CCL: S/ 449

**CERTIFICACIÓN DIGITAL:**

A nombre de la Cámara de Comercio de Lima

MÉTODO DE PAGO

• Depósitos o transferencia Cuenta corriente en soles banco



Banco o agente BCP
193-1943271-0-99



Banco o agente Interbank
005-0000007180



Banco BBVA
0011-0130-0100003020



Banco Scotiabank
000-2019361

Todas nuestras cuentas están a nombre de **CÁMARA DE COMERCIO DE LIMA** – Ruc: 20101266819

• Tarjeta de crédito Podrá realizar sus pagos con rapidez y total seguridad.



1. Ingresar a nuestra página web: www.camaralima.org.pe
2. Buscar: **Pagos online**, parte superior derecha.
3. Ingresar **datos de la empresa y/o persona** que solicito el servicio.
4. Ingresar **datos de la tarjeta de crédito y detalle del servicio**.
5. Procesar pago.

Luego de realizar el pago, enviar el voucher de pago indicando el RUC y/o DNI del depositante al **asesor educativo**.



Exclusivo para VISA

Hasta 6 cuotas sin intereses con tus tarjetas de crédito BBVA y 12 cuotas con BCP.

Preguntar por términos y condiciones.

• Billetera electrónica Escanea y paga



Considerar

Los horarios que están en la programación de todos los eventos que se realice están sometidos a cualquier cambio por cualquier inconveniente que se presente. ***Los cambios de los horarios serán notificados con anticipación.**



| CONTÁCTANOS

Lima

✉ programasccl@camaralima.org.pe

☎ 994 250 942