

PROGRAMA DE
ESPECIALIZACIÓN EN

PNL APLICADA AL DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL



Certifica: Cámara de Comercio de Lima

AFILIADOS A LA

RECLA

Red de Educación Continua
de Latinoamérica y Europa

INTRODUCCIÓN

El Programa de Especialización en PNL Aplicada al Desarrollo Personal y Profesional ofrece a los participantes una formación vivencial, estratégica y transformadora orientada al conocimiento y aplicación práctica de la Programación Neurolingüística (PNL). Está dirigido a profesionales, líderes, coaches, docentes y emprendedores que buscan potenciar su crecimiento personal, mejorar su comunicación, fortalecer sus habilidades interpersonales y elevar su desempeño profesional.

A lo largo del programa, los participantes desarrollarán herramientas clave para gestionar sus emociones, reprogramar patrones mentales limitantes, influir positivamente en otros y alcanzar sus objetivos con mayor claridad y efectividad. Se abordarán técnicas de modelado de excelencia, anclajes, metaprogramas, lenguaje persuasivo y estructuras mentales, con un enfoque centrado en el aprendizaje experiencial y la práctica constante.

VALOR AGREGADO

Este programa ofrece una formación vivencial, transformadora y de alto impacto, basada en los fundamentos científicos de la Programación Neurolingüística (PNL), con aplicaciones directas en el desarrollo personal, la comunicación efectiva y el liderazgo consciente. Los participantes acceden a herramientas prácticas que les permiten identificar y reprogramar patrones limitantes, mejorar la gestión emocional y fortalecer su influencia interpersonal, contribuyendo así al logro de metas personales y profesionales.

Como parte de la experiencia formativa, todos los participantes culminan el programa con el diseño y ejecución de un proyecto personal aplicado, donde integran las técnicas aprendidas en un contexto real. Este ejercicio permite vivenciar el cambio desde la práctica, promoviendo aprendizajes sostenibles en el tiempo, con el acompañamiento personalizado de docentes expertos en PNL y desarrollo humano.

El programa está diseñado para generar un impacto inmediato, brindando herramientas que potencian el autoconocimiento, la resiliencia y la capacidad de adaptación. Esto se traduce en beneficios tangibles como la mejora en la toma de decisiones, la reducción del estrés, el fortalecimiento de relaciones interpersonales y el incremento del bienestar integral. Contribuye, además, a la creación de culturas organizacionales más empáticas, colaborativas y alineadas con los desafíos del entorno actual.

DIRIGIDO A

- Personas interesadas en potenciar su desarrollo personal, mejorar su bienestar emocional y alcanzar metas personales o profesionales con el uso de herramientas de Programación Neurolingüística (PNL).

- Profesionales de diversas áreas que deseen fortalecer sus habilidades blandas, mejorar su comunicación interpersonal y liderazgo, así como su capacidad para influir positivamente en equipos y entornos organizacionales.

- Psicólogos, coaches, terapeutas, consultores y facilitadores que busquen incorporar técnicas de PNL a su práctica para lograr intervenciones más efectivas con sus clientes o usuarios.

- Docentes, formadores y líderes educativos que deseen ampliar sus recursos metodológicos para facilitar el aprendizaje, la motivación y el cambio en sus entornos académicos.

- Emprendedores, gestores de talento humano y líderes de equipos que busquen herramientas prácticas para aumentar la resiliencia, la empatía, la gestión del cambio y la productividad de sus organizaciones.

- Público en general interesado en el crecimiento personal, la mejora continua y el desarrollo de nuevas formas de pensar, actuar y relacionarse consigo mismo y con los demás.



OBJETIVOS

- Capacitar a los participantes en el uso de herramientas de Programación Neurolingüística (PNL) para potenciar su desarrollo personal y profesional, fortaleciendo competencias como la autoconciencia, la comunicación efectiva, la gestión emocional, el liderazgo y la toma de decisiones conscientes, en diversos contextos de la vida y el trabajo.
- El programa se enfoca en brindar un dominio práctico y progresivo de los fundamentos de la PNL, desde la identificación de patrones mentales limitantes, hasta la aplicación de técnicas para reprogramar creencias, modelar comportamientos exitosos y generar estados internos positivos. A lo largo del programa, los participantes desarrollarán habilidades para gestionar eficazmente sus emociones, mejorar sus relaciones interpersonales, incrementar su motivación y alinear sus objetivos con sus valores personales.
- Durante el desarrollo de las sesiones, se utilizarán metodologías activas, ejercicios vivenciales, dinámicas de reflexión y análisis de casos que permitirán aplicar los conocimientos adquiridos en situaciones reales, promoviendo así una transformación personal sostenible y un mayor bienestar en el ámbito profesional y organizacional.

METODOLOGÍA

El enfoque metodológico es 100 % práctico y participativo, con dinámicas vivenciales, ejercicios individuales y grupales, simulaciones de casos reales, prácticas guiadas y espacios de reflexión. Cada sesión está diseñada para facilitar la autoconciencia, mejorar la comunicación efectiva, aumentar la inteligencia emocional y fomentar la transformación personal y profesional desde una perspectiva integral y basada en resultados.

TEMARIO

MÓDULO 1: BASES DE LA PNL Y EL PODER DEL LENGUAJE MENTAL

I. Fundamentos de la Programación Neurolingüística y su aplicación en el desarrollo personal

Sesión 1

- Introducción a la PNL: historia, principios y campos de aplicación.
- Relación entre mente, lenguaje y comportamiento.
- Supuestos básicos de la PNL.
- Actividades de autoconocimiento e introspección inicial.

Sesión 2

- Sistemas representacionales: visual, auditivo y kinestésico.
- Calibración y observación conductual.
- Rapport: técnicas para generar sintonía.
- Dinámicas de identificación del estilo de comunicación dominante.

II. Herramientas de PNL para la comunicación efectiva y la inteligencia emocional

Sesión 3

- Anclas sensoriales: creación y uso para estados emocionales.
- Accesos oculares y congruencia en la comunicación.

Sesión 4

- Escucha activa y reformulación lingüística.
- Modelos de comunicación verbal y no verbal desde la PNL.
- Ejercicios para mejorar la empatía y la conexión con los demás.

Sesión 5

- Inteligencia emocional aplicada a contextos personales y profesionales.
- Estrategias para gestionar emociones propias y ajenas con técnicas de PNL.
- Práctica con casos simulados de conflictos interpersonales.

MÓDULO 2: PNL PARA EL ÉXITO: CREENCIAS PODEROSAS Y MODELOS DE EXCELENCIA

III. Reprogramación de creencias limitantes y potenciadoras

Sesión 6

- Identificación de creencias limitantes personales y sociales.
- Técnicas para resignificar creencias con anclajes y submodalidades.

Sesión 7

- Creencias potenciadoras: construcción consciente.
- Visualización y afirmaciones con enfoque en resultados.
- Actividades de retroalimentación grupal y aplicación en objetivos personales.

IV. Modelos de excelencia y generación de estados de alto rendimiento

Sesión 8

- El modelado en PNL: principios y etapas.
- Identificación de referentes personales y profesionales.

Sesión 9

- Técnicas de modelado: entrevistas, observación y práctica.
- Creación del “estado deseado” y patrones de comportamiento eficaces.

Sesión 10

- Dinámica de role-playing con modelos de excelencia.
- Evaluación de competencias observadas.
- Aplicación práctica en contextos laborales o personales.

MÓDULO 3: LIDERAZGO ESTRATÉGICO Y APLICACIÓN PROFESIONAL DE LA PNL

V. Estrategias de negociación, liderazgo y resolución de conflictos con PNL

Sesión 11

- Estilos de liderazgo desde la perspectiva de la PNL.
- Técnicas para la influencia positiva y persuasión ética.

Sesión 12

- Resolución de conflictos con reencuadre y metamodelo del lenguaje.
- Práctica de casos: negociación colaborativa.
- Análisis de situaciones reales.

VI. Aplicación de PNL al desarrollo profesional y toma de decisiones

Sesión 13

- Diseño de metas SMART con PNL.
- Técnica del SCORE y línea del tiempo.
- Actividad: construcción del mapa de objetivos profesionales.

Sesión 14

- Identificación de obstáculos internos y externos en la toma de decisiones.
- Herramientas para la autorregulación emocional y el enfoque mental.
- Ejercicios de visualización y planificación estratégica personal.

VII. Proyecto final de integración y presentación de aprendizajes

Sesión 15

- Revisión de aprendizajes clave y reflexiones finales.
- Presentación de proyecto personal o profesional utilizando herramientas PNL.
- Evaluación participativa y retroalimentación entre pares.
- Cierre vivencial del programa.

PLANA DOCENTE

Juan Pablo Marimón

Trainer Internacional en PNL y Coach Profesional

Reconocido formador internacional en Programación Neurolingüística (PNL), certificado por Richard Bandler & The Society of NLP, y Coach certificado por HCN-ICI. Con más de 9 años de experiencia como coach y más de una década liderando equipos y programas de formación en instituciones académicas de prestigio como ESAN Graduate School of Business, combina su enfoque técnico con una sólida orientación al desarrollo humano.

Licenciatario de Benziger y facilitador de la metodología Points of You, Juan Pablo se ha especializado en acompañar a personas y organizaciones en procesos de transformación profunda, aplicando herramientas de alto impacto para potenciar habilidades blandas, inteligencia emocional, liderazgo y desempeño profesional.

Evelyn Uribe Vargas

Coach certificada en PNL y Gerente General de Kambium

Destacada coach certificada en Programación Neurolingüística (PNL), especialista en habilidades blandas, desarrollo personal y gestión del talento humano, con más de 15 años de experiencia formando profesionales y líderes exitosos en el ámbito empresarial y académico.

Actualmente se desempeña como Gerente General de la Consultora Kambium, desde donde lidera programas de capacitación orientados al crecimiento personal, el liderazgo efectivo y la mejora del clima organizacional. Ha brindado consultoría y formación a instituciones públicas y privadas como SUNAT, ADUANAS, MINSA, ONG World Vision, SAT, VOLCAFE PERÚ y VOLCAFE PARAGUAY, entre otras.

Es Magíster en Marketing, Licenciada en Administración, con estudios de posgrado en docencia universitaria y especialización en protocolo, etiqueta y servicio al cliente.

CRONOGRAMA

MÓDULO 1	MÓDULO 2	MÓDULO 3
Bases de la PNL y el poder del lenguaje mental	PNL para el éxito: Creencias poderosas y modelos de excelencia	Liderazgo estratégico y aplicación profesional de la PNL
Juan Pablo Marimón	Evelyn Elizabeth Uribe Vargas	Evelyn Elizabeth Uribe Vargas
Sesión 1 miércoles, 10 sep	Sesión 6 viernes, 26 sep	Sesión 11 viernes, 17 oct
Sesión 2 viernes, 12 sep	Sesión 7 miércoles, 01 oct	Sesión 12 miércoles, 22 oct
Sesión 3 miércoles, 17 sep	Sesión 8 viernes, 03 oct	Sesión 13 viernes, 24 oct
Sesión 4 viernes, 19 sep	Sesión 9 viernes, 10 oct	Sesión 14 miércoles, 29 oct
Sesión 5 miércoles, 24 sep	Sesión 10 miércoles, 15 oct	Sesión 15 viernes, 31 oct

* 08 de octubre no hay clases por ser feriado

**INICIO:**

Miércoles, 10 de septiembre

FIN:

Viernes, 31 de noviembre

**FRECUENCIA:**

Miércoles y viernes de
07:00 p.m. a 10:00 p.m.

**DURACIÓN:**

60h académicas (de 45min. cada una)

**MODALIDAD:**

Presencial

(Av. Giuseppe Garibaldi 396 - Jesús María)

**INVERSIÓN:**

Tarifa regular: S/ 1600

Socio CCL: S/ 1200

**CERTIFICACIÓN DIGITAL:**

A nombre de la Cámara de Comercio de Lima

MÉTODOS DE PAGO

• Depósitos o transferencia Cuenta corriente en soles banco



Banco o agente BCP
193-1943271-0-99



Banco o agente Interbank
005-0000007180



Banco BBVA
0011-0130-0100003020



Banco Scotiabank
000-2019361

Todas nuestras cuentas están a nombre de **CÁMARA DE COMERCIO DE LIMA** – Ruc: 20101266819

• Tarjeta de crédito Podrá realizar sus pagos con rapidez y total seguridad.



1. Ingresar a nuestra página web: www.camaralima.org.pe
2. Buscar: **Pagos online**, parte superior derecha.
3. Ingresar **datos de la empresa y/o persona** que solicito el servicio.
4. Ingresar **datos de la tarjeta de crédito y detalle del servicio**.
5. Procesar pago.

Luego de realizar el pago, enviar el voucher de pago indicando el RUC y/o DNI del depositante al **asesor educativo**.



Exclusivo para VISA

Hasta 6 cuotas sin intereses con tus tarjetas de crédito BBVA y 12 cuotas con BCP.

Preguntar por términos y condiciones.

• Billetera electrónica Escanea y paga



Considerar

Los horarios que están en la programación de todos los eventos que se realice están sometidos a cualquier cambio por cualquier inconveniente que se presente. ***Los cambios de los horarios serán notificados con anticipación.**



| CONTÁCTANOS

Lima

✉ programasccl@camaralima.org.pe

☎ 994 250 942