



## CURSO

# Técnicas teatrales para el desarrollo emocional de adolescentes

# INTRODUCCIÓN

Según estadísticas recientes, el 85% de los adolescentes que dominan habilidades comunicativas y de seguridad, destacan en el aspecto académico y tienen relaciones interpersonales sanas y duraderas en el tiempo.

Este curso proporcionará a los adolescentes, las habilidades necesarias para triunfar en la vida, tanto en el ámbito personal como profesional. Les brindará las herramientas necesarias para expresarse con confianza, liderar con eficacia y relacionarse de manera positiva con los demás.

El curso será dictado por especialistas en actuación y coaching ontológico lo que aportará desde una perspectiva diferente en el aprendizaje de los participantes.

**\*Máximo 25 participantes por aula.**



## VALOR AGREGADO

- Curso diseñado considerando la problemática actual sobre las dificultades que atraviesan los adolescentes, relacionadas al bullying, timidez, falta de seguridad y gestión de emociones.

## DIRIGIDO A

- Adolescentes entre 14 y 16 años que deseen mejorar sus habilidades interpersonales, reforzar su autoestima y desarrollar destrezas.



## OBJETIVOS

- **Desarrollo de habilidades de comunicación:** Expresarse con claridad, confianza y persuasión, habilidades fundamentales en la vida cotidiana, la educación y futuras carreras profesionales.
- **Fomento del liderazgo:** Aprender a liderar y a influir positivamente en los demás, adquiriendo habilidades de liderazgo que serán útiles en diversas situaciones, desde trabajos en equipo hasta actividades extracurriculares.
- **Mejora de las relaciones interpersonales:** Aprender a escuchar activamente, a comprender diferentes perspectivas y a comunicarse de manera efectiva, lo que les ayuda a construir relaciones sólidas y a resolver conflictos de manera constructiva.

# TEMARIO

## **Sesión 1: Descubrimiento personal y superación inicial**

- Conocerse Jugando
- Yo siempre puedo – Táctico 1
- No solo puedo, lo hago también

## **Sesión 2: Transformación personal a través del Teatro**

- Transformando la vergüenza
- Los tres vértices del teatro, como parte de un plan de vida
- Mis virtudes y mis defectos
- Trasformar y moldear

## **Sesión 3: Improvisación y expresión corporal**

- La improvisación correcta
- El Guion
- Acción y reacción
- Mi cuerpo comunica

## **Sesión 4: Creación y análisis en grupo**

- Confianza en mí y en los demás
- Creación de un personaje
- El análisis de un guion
- Yo soluciono

## **Sesión 5: Comunicación como pilar de vida**

- La comunicación como parte de un plan de vida.
- Expresión Corporal y oratoria
- Lenguaje no verbal
- El Guion de mi vida

## **Sesión 6: Imaginación y técnicas teatrales aplicadas**

- Técnicas teatrales. Imaginación creativa y memoria emotiva
- El escenario de la vida
- La urgencia y la acción
- Yo siempre puedo – Táctico 2

## **Sesión 7: Reescritura y herramientas para la vida**

- Corrigiendo mi guion
- La antropología como herramienta a mi favor
- Entrenamiento como parte de un plan de vida

## **Sesión 8: Presentación final**

- Puesta en escena de una representación final con todo el equipo

# EXPOSITOR

## César Vargas

### Antropólogo y Coach Teatral

Profesional altamente capacitado, graduado de la prestigiosa University of Redlands, en California, USA. Cuenta con más de 20 años de experiencia trabajando con jóvenes, es experto en entender sus necesidades, motivaciones y formas de aprendizaje.

Además de su sólida trayectoria académica, es un publicista activo y propietario de la agencia Kalá Contenidos, lo que le otorga una perspectiva práctica y actualizada sobre el mundo de la comunicación y el marketing. Su experiencia en este ámbito le permite brindar conocimientos que trascienden la teoría y preparar a los estudiantes para enfrentar retos reales en la industria.

También es actor y director de actores de profesión, aportando una dimensión creativa y expresiva que enriquece su método de enseñanza.

**INICIO:**

Martes, 07 de enero

**FIN:**

Jueves, 30 de enero

**FRECUENCIA:**

Martes y jueves

9:00 a.m. a 12:00 p.m.

**DURACIÓN:**

32h académicas

**MODALIDAD:**

Presencial en la CCL

**INVERSIÓN:**

Tarifa regular: S/ 599

Socio CCL: S/ 450

**CERTIFICA:**

La Cámara de Comercio de Lima



# MÉTODOS DE PAGO

## • Depósitos o transferencia Cuenta corriente en soles banco



Banco o agente BCP  
193-1943271-0-99



Banco o agente Interbank  
005-0000007180



Banco BBVA  
0011-0130-0100003020



Banco Scotiabank  
000-2019361

Todas nuestras cuentas están a nombre de **CÁMARA DE COMERCIO DE LIMA - Ruc: 20101266819**

## • Tarjeta de crédito Podrá realizar sus pagos con rapidez y total seguridad.



1. Ingresar a nuestra página web: [www.camaralima.org.pe](http://www.camaralima.org.pe)
2. Buscar: **Pagos online**, parte superior derecha.
3. Ingresar **datos de la empresa y/o persona** que solicito el servicio.
4. Ingresar **datos de la tarjeta de crédito y detalle del servicio**.
5. Procesar pago.

Luego de realizar el pago, enviar el voucher de pago indicando el RUC y/o DNI del depositante al **asesor educativo**.



Exclusivo para VISA

Hasta 6 cuotas sin intereses con tus tarjetas de crédito BBVA y 12 cuotas con BCP.

Preguntar por términos y condiciones.

## • Billetera electrónica Escanea y paga



## Considerar

Los horarios que están en la programación de todos los eventos que se realice están sometidos a cualquier cambio por cualquier inconveniente que se presente. **\*Los cambios de los horarios serán notificados con anticipación.**

**CCL** | CÁMARA  
DE COMERCIO  
LIMA